

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE 2025



**FUNDACJA
STO POCIĄGÓW**



DANE ORGANIZACJI:

Fundacja Sto Pociach

Warszawa 00-227, ul. Freta 20/24a

e-mail: stopociach@stopociach.pl

nr KRS 0000278980

data wpisu w Krajowym Rejestrze Sądowym - 20.04.2007

Krajowy Rejestr Sądowy dla M.St. Warszawy, XII Wydział Gospodarczy

SPIS TREŚCI:

1. Informacje podstawowe
2. Informacje o działalności statutowej Fundacji Sto Pociach
 - 2.1. działalność statutowa nieodpłatna
 - 2.2. działalność statutowa odpłatna
 - 2.3. współpraca
3. Informacje o prowadzonej działalności gospodarczej
4. Zespół Fundacji
5. Fundraising
6. Wyzwania 2025
7. Sukcesy 2025



1. INFORMACJE PODSTAWOWE

1.1. Dane dotyczące składu zarządu fundacji

Katarzyna Dołęgowska-Urlich – członkini zarządu

Katarzyna Milencka – członkini zarządu

Joanna Szulc-Salwicka – członkini zarządu

Marlena Szymczyk – członkini zarządu

Agata Ziótek – członkini zarządu

1.2. Dane dotyczące składu rady fundacji

Dorota Ogrodzka – przewodnicząca rady

Nathalie Bolgert

Agnieszka Stążka – Gawrysiak

Rafał Świeżak



1.3. Misja, wizja i cele statutowe Fundacji

Misja

Wspieramy dorosłych w byciu wystarczająco dobrymi Rodzicami i w odkrywaniu satysfakcji płynącej z Rodzicielstwa. Tworzymy miejsce sprzyjające budowaniu relacji, spotkaniu rodziców z dziećmi, z innymi i ze sobą samym.

Wizja

Prowadzimy modelowy ośrodek wsparcia, profilaktyki i integracji dla rodzin z małymi dziećmi. Dążymy do tego, by Sto Pociach stało się liderem wśród polskich organizacji zajmujących się wspieraniem rodzin z dziećmi i profilaktyką zaburzeń więzi.

Cele statutowe Fundacji

Głównym celem Fundacji jest wszechstronna pomoc i wsparcie rodziny, pojmowanej jako miejsce rozwoju zarówno dzieci jak i rodziców oraz innych jej członków.

Celami szczegółowymi Fundacji są

- wspieranie rodziny w poprawie jakości życia w wymiarze emocjonalnym, psychicznym, społecznym, zawodowym i ekonomicznym,
- zapobieganie dysfunkcjom rodziny poprzez prowadzenie działalności edukacyjnej, profilaktycznej, doradczej, szkoleniowej i terapeutycznej,
- wspieranie osób znajdujących się w kryzysie emocjonalnym,
- przeciwdziałanie społecznej izolacji rodziców i opiekunów oraz wspieranie aktywności na rzecz własnego rozwoju,
- wzmacnianie rodziców w postawie świadomego i odpowiedzialnego rodzicielstwa,
- propagowanie partnerskiego modelu pełnienia obowiązków opiekuńczych i domowych,
- propagowanie idei pomocy wzajemnej i wsparcia środowiskowego,
- rozpowszechnianie idei życia blisko natury, edukacji przyrodniczej, pobudzanie świadomości ekologicznej i nauka odpowiedzialnego stosunku do przyrody i środowiska naturalnego,
- kształtowanie postaw działania zgodnie z zasadą zrównoważonego rozwoju.

szkolenia



dla dorosłych



dla dzieci



wsparcie



2. INFORMACJE O DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ FUNDACJI STO POCIECH W 2025 ROKU

2.1. działalność statutowa nieodpłatna

Kawiarenka i Ogród Stu Pociąg

prowadzenie Klubokafejki integracyjnej dla rodzin z małymi dziećmi

Cel: przeciwdziałanie izolacji rodzin z małymi dziećmi, rozszerzenie oferty zajęciowej i wspierającej fundacji o przestrzeń do spotkań pogłębiających więzi zainicjowanych na grupach zorganizowanych, stworzenie i utrzymywanie miejsca wsparcia środowiskowego także dla osób nie uczęszczających na zajęcia.



Realizacja:

- 5 dni w tygodniu, godz. 9.30 - 15.00, 1-3 wybrane dni do 19.00 w zależności od sezonu i natężenia ruchu gości, a także w wybrane soboty
- działania: organizacja, utrzymywanie oraz nieodpłatne udostępnienie przestrzeni integracyjnej przystosowanej do pobytu rodzin z małymi dziećmi - sali będącej połączeniem kawiarenki i sali zabaw;
- stałe wyposażanie w sprzęty, zabawki, literaturę itp. umożliwiające swobodne spędzenie czasu rodzinom w różnej sytuacji materialnej;

Projekt finansowany z 1,5% i z darowizn





W ramach **nieodpłatnej działalności kawiarenki** organizowaliśmy w 2025 roku:

- spotkania czytelnicze i warsztaty - twórcze wokół książek dla dzieci
- spotkania z autorkami książek dla rodziców



Nawiązaliśmy współpracę z wybranymi wydawnictwami, które przekazują swoje książki do stupociechowej biblioteczki i zapewniają animatorów do spotkań dla dzieci.

- **72. Urodziny Starówki** - Tajemniczy Ogród Starówki (strefa wypoczynku dla rodzin z dziećmi i rodzinne warsztaty twórcze - wydarzenia zorganizowane wraz z instytucjami staromiejskimi, dofinansowanie z m.st. Warszawy w ramach umowy z Muzeum Warszawy)
- **Warszawskie dni Rodziny** - otwarte zajęcia w ramach współpracy z Fundacją Zwalcz Nudę
- **Noc fotografii** - wyświetlanie nagrodzonych zdjęć na ścianie budynku - współpraca w ramach partnerstwa z Muzeum Warszawy
- **Miejsce wymiany dobra** - prowadzimy lokalne miejsce wymiany ubrań, zabawek i książek, wspierając potrzebujące rodziny i nadając nowe życie zbędnym już rzeczom, których w rodzinach z dziećmi pojawia bardzo dużo. Promujemy drugi obieg dóbr, myślenie o środowisku i o potrzebach innych



nowa książka



Spotkanie autorskie
w Fundacji Sto Pociach
11 października o godz. 11

sobota Zapraszamy dzieci w wieku 6-9 lat
na spotkanie
z Małgorzatą Roman-Zakrzewską

Ogród Stu Pociąg jest częścią Klubokafejki, którą Fundacja prowadzi jako projekt nieodpłatny. Kasztanowy Ogród przylega do budynku Fundacji i jest unikalną w Warszawie przestrzenią promowania zabaw naturalnych.

Cele: kształtowanie wrażliwości przyrodniczej dzieci i dorosłych, umożliwienie doświadczania świata natury, nawiązywanie bliskich relacji z przyrodą na wczesnym etapie życia, profilaktyka zdrowia psychicznego, stworzenie w wielkim mieście ogrodowej przestrzeni zabawowo - edukacyjnej dla dzieci w wieku od 0-9 lat i ich rodziców, promowanie idei wolontariatu w tym wolontariatu rodzicielskiego, kształtowanie poczucia współodpowiedzialności za otaczające środowisko.

Realizacja 2025:

- udostępnienie ogrodu w godzinach otwarcia fundacji, w sezonie Otwarte Soboty, wakacyjne popołudnia
- urządzenie przestrzeni do zabawy, doświadczania oraz obserwacji przyrodniczych, wyposażenie w niezbędne narzędzia i zabawki,
- akcje pielęgnowania i sprzątania ogrodu oraz konserwacji urządzeń ogrodowych z udziałem rodzin, zespołu oraz wolontariuszy.

Projekt finansowany z 1,5% i z darowizn



**DOFINANSOWANIA Z FUNDUSZY SAMORZĄDOWYCH I KRAJOWYCH:**

Dofinansowanie w ramach konkursu: **Rozwój oferty dla mieszkańców m.st. Warszawy w obszarze przeciwdziałania alkoholizmowi** ogłoszonym przez: **Urząd Miasta Stołecznego Warszawy - Biuro Pomocy i Projektów Społecznych:**

- Fundacja Sto Pociąg w grupowym i indywidualnym wsparciu psychologiczno-pedagogicznym na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom, przemocy i problemom opiekuńczo-wychowawczym dla rodzin na terenie Miasta Stołecznego Warszawy (2024-2027).
Działanie I.

Realizacja:

- warsztaty dla rodziców (Juulinaria, warsztat Moje Dziecko Mnie Złości, Przywództwo w rodzinie, Jak Się Dobrze Kłócić?)
- konsultacje dla rodziców
- grupy wsparcia dla rodziców

Przyznana kwota dotacji
ogółem: 427 657,00 zł,
Na rok 2025: 136 822 zł



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

JESTEŚ OK TAKI, JAKI JESTEŚ

Seminarium inspirujące wg Jespera Juula
o tym jak dzieci rozwijają poczucie własnej wartości



27 stycznia, poniedziałek
18:00-20:00



dla
dorosłych



wsparcie





DOFINANSOWANIA Z FUNDUSZY SAMORZĄDOWYCH I KRAJOWYCH:

Dofinansowanie w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033.

Priorytet 2. Wsparcie realizacji usług poradniczych. Program ogłoszony przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego.

Celem strategicznym Programu jest wzmocnienie działalności statutowej pożytku publicznego i rozwoju instytucjonalnego organizacji poradniczych jako partnera państwa w procesie upodmiotowienia obywateli.

- **Fundacja Sto Pociągów - wsparcie Organizacji wsparciem Rodzin.**
Dofinansowanie na lata 2024 - 2025.



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI - CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPIERANIA ROZWOJU ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022-2033

*Przyznana kwota dotacji
ogółem: 439 220,86 zł,
Na rok 2025: 219 610,43 zł*

Realizacja:

- grupy wsparcia
- konsultacje dla rodziców
- podcasty
- grupa TUS
- pula miejsc w grupach zabawowych

wsparcie

Wsparcie dla rodziców

Cele: wzmocnienie rodziców w kompetencjach wychowawczych, udzielanie wzajemnego i profesjonalnego wsparcia, zapobieganie krzywdzeniu dzieci, stosowania agresji w relacjach rodzinnych oraz zaburzeń więzi w rodzinie, profilaktyka wypalenia rodzicielskiego i depresji poporodowej.



Realizacja:

warsztaty umiejętności wychowawczych:

- **Moje dziecko mnie złości**
- **Jak się dobrze kłócić,**
- **Przywództwo w rodzinie,**

seminaria inspirujące wg Jespera Juula
- różne tematy

grupy wsparcia dla rodziców:

- **Grupa Ojców,**
- **Wioski** - grupy dla rodziców, różne typy: dla matek maluchów, dla rodziców dzieci ze specjalnymi potrzebami,
- w 2025 roku powstały nowe typy grup: **Wioska dla rodziców dzieci ze specjalnymi potrzebami, TUS dla dorosłych, grupa KRYZYS**

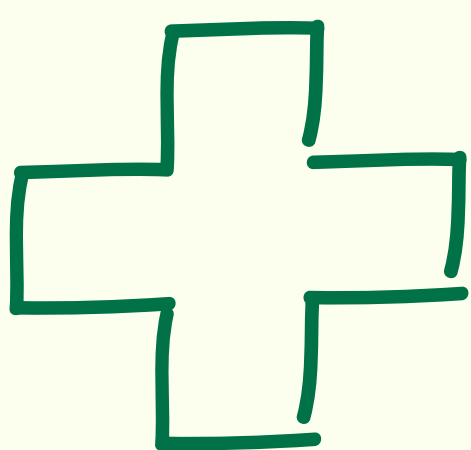
Część działań wspierających realizowana jest także w ramach działalności odpłatnej

W ramach dotacji z projektu "Fundacja Sto Pociach - wsparcie Organizacji wsparciem Rodzin" zespół ma możliwość superwizowania się i doskonalenia pracy.

Działalność poradnicza:

Dotacja z NIWu oraz Urzędu Miasta i możliwość oferowania bezpłatnych konsultacji pozwoliła na rozwój tego typu działań w większym zakresie.

Cele: wzmocnienie rodziców w kompetencjach wychowawczych, udzielenie profesjonalnego wsparcia, zapobieganie krzywdzeniu dzieci, stosowania agresji w relacjach rodzinnych oraz zaburzeń więzi w rodzinie.



Realizacja:

- konsultacje w sprawie trudności rozwojowych dziecka
- konsultacje w sprawie problemów wychowawczych
- konsultacje psychologiczne
- konsultacje seksuologiczne

W roku 2025 udało nam się przeprowadzić ok **450h** konsultacji – głównie dzięki dofinansowaniom.



PODCASTY

Cele: budowanie kompetencji wychowawczych, redukcja stresu, przeciążenia i poczucia osamotnienia, także osób mieszkających poza Warszawą, które na co dzień nie mogą korzystać z oferty Fundacji. Promowanie “rodzicielstwa luzu”, “wystarczająco dobrego rodzicielstwa”, wiary we własną intuicję i w moc wspólnoty

realizacja: 5 odcinków podcastu



posłuchaj:



Współpraca z Białogłockim Ośrodkiem Kultury przy przygotowaniu i prowadzeniu debat serii 3 w ramach projektu „Chcę wiedzieć 2.0!”, występowanie w roli ekspertów. Matronat nad projektem.

Projekt dla rodziców, opiekunów oraz pedagogów pracujących z dziećmi w wieku 3-7 lat - tematyka: wyzwania, które pojawiają się w tym wieku i które równie mocno dotyczą dzieci, jak i dorosłych.

Tytuły debat:

1. Diagnoza to początek. Jak wspierać neuroróżnorodne dziecko, aby mieć siłę i dawać siłę.
2. W grupie, a nie obok grupy.
3. Mały wielki wybuch. Jak rozumieć dziecięce emocje bez oceniania.



Otwarcie Ośrodka

Od stycznia 2025, a oficjalnie od 12 września, część działań Fundacji prowadzimy jako **Ośrodek Wsparcia Psychologicznego Fundacji Sto Pociąg**.

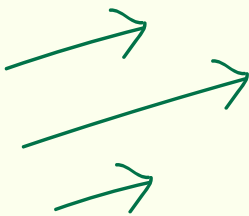


Podział ma znaczenie wizerunkowe i funkcjonalne – Ośrodek ma osobny profil w mediach społecznościowych, łatwiej jest teraz znaleźć ofertę wsparcia pośród innych działań Fundacji

- grupy wsparcia i warsztaty psychoedukacyjne
- seminaria inspirujące
- indywidualna praca psychologiczna
- szkolenia profesjonalistów
- podcasty



*pierwsza kampania
informacyjna ośrodka*



Ośrodek Wsparcia Psychologicznego prowadzimy w ramach **działalności statutowej nieodpłatnej** (programy finansowane z w.w. dotacji) oraz **odpłatnej** (opłaty uczestników i opłaty instytucji zamawiających np. ROPS, FISE)

Skala działań nieodpłatnych dla dzieci i opiekunów 2025:

		liczba godzin	liczba dzieci	liczba dorosłych
Otwarta Kawiarenka i ogród				
udostępnianie przestrzeni		1500		
wydarzenia otwarte		28	252	328
Działania wsparciowe				
warsztaty dla rodziców	dofinansowane	66		63
grupy dla rodziców	dofinansowane	252		78
juulinaria	dofinansowane	32		159
konsultacja dla rodziców	dofinansowane	402		261
Inne				
Debaty "Chcę wiedzieć 2.0!"	dofinansowane			
Podcasty	dofinansowane			

Niektóre działania są niepoliczalne (osoby korzystające z kawiarenki, podcastów i debat), niektóre osoby korzystają z różnych form wsparcia

2.2. działalność statutowa odpłatna

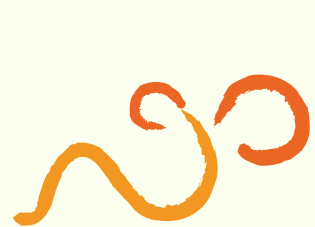
“Sto Pociąg – miejsce wczesnej profilaktyki i integracji” - zanim małe problemy staną się wielkimi problemami społecznymi.

Nasz największy projekt obejmujący stałe, roczne grupy dla dzieci z opiekunami i dla samodzielnych dzieci. Działania wspierające rozwój dzieci i wzmacniające rodziców. Spotkania w tych grupach zmieniają jakość rodzicielstwa, przeciwdziałają izolacji rodzin z małymi dziećmi, pomagają otworzyć się na różne podejścia wychowawcze, ułatwiają korzystanie z wzajemnego wsparcia i sięganie po pomoc w trudnych sytuacjach.

Realizacja:

- kontynuacja projektu realizowanego od momentu założenia Fundacji,
- działania od stycznia do grudnia 2025, pięć dni w tygodniu,
- do pomocy przy tym projekcie angażujemy stażystów, którzy korzystają z możliwości poznania naszych metod pracy,
- projekt finansowany jest z opłat uczestników i środków własnych.





TURLAKI



DREPTAKI

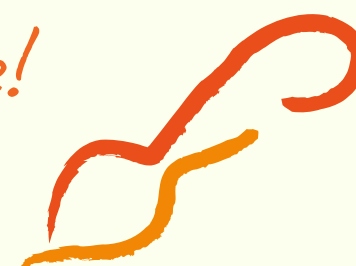


SZPERAKI



LEŚNE SZPERAKI TWORZYMYS
RODZINNE RAZEM

nowe!



grupy zabawowe, spotkaniowe
i ogólnorozwojowe dla dzieci 0-4 lata
i ich rodziców / opiekunów:

- inspirujące,
- wzmacniające więzi,
- wspierające poprzez bliskie relacje w grupie rodziców i dzieci,
- budujące doświadczenia społeczne dzieci



LEŚNE SZPERAKI

nowe!



TROPICIELE

zajęcia ogólnorozwojowe **Leśne Szperaki i Tropiciele** dla samodzielnych dzieci 3-6 lat nieuczęszczających do przedszkola -

- wspierające rozwój społeczny i emocjonalny,
- umożliwiające obserwacje i doświadczanie przyrody oraz twórczą zabawę,
- ułatwiają regulację poprzez kontakt z przyrodą





zajęcia **WUS - WSPIERANIE** (dawniej **Tworzenie / Trening**) **Umiejętności Społecznych** - dla dzieci w wieku 4-7 lat doświadczających trudności w kontaktach społecznych.

Skupiamy się na ich indywidualnych potrzebach, naturalnym tempie rozwoju oraz wspieraniu ich w budowaniu samoświadomości i relacji z innymi.

w 2025 rozszerzyliśmy oferty, działały różne grupy wiekowe, mini i duże, też z rodzicami

ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE I WEEKENDOWE DLA DZIECI I RODZICÓW

wzmacniające w roli opiekuna i umożliwiające pogłębienie relacji z dzieckiem.

Inspiracja do wspólnego spędzania czasu, chwila oddechu od codzienności i spotkanie z osobami na podobnym etapie życia

w 2025: dodatkowa oferta grup sobotnich, dla osób, które nie mogą przychodzić w tygodniu



DZIKIE POPOŁUDNIA



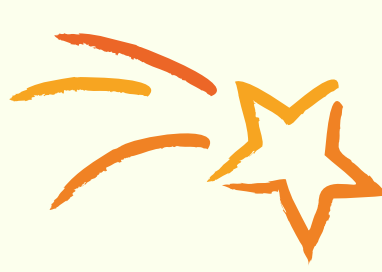
MAJSTERKI



DZIKIE SOBOTY



DZIKIE SOBOTY
Z MAJSTERKAMI



BAJANIE



Dzikie spotkania

- promujemy spędzania wolnego czasu w bliskim kontakcie z przyrodą,
- rozbudzamy świadomość istotnej roli środowiska naturalnego dla zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci i dorosłych
- zapraszamy do zabaw naturalnych, w rytmie pór roku,
- doświadczamy przyrody, eksperymentujemy z nią, opowiadamy o niej, przybliżamy przyrodę i mamy nadzieję, że to będzie przyjaźń na zawsze
- zachęcamy do odpoczynku i wspólnego pielęgnowania ogrodu,

Realizacja:

→ prowadzimy stałe grupy terenowe: **Leśne Szperaki, Leśne Szperaki Rodzinne**, częściowo **Tropiciele**

→ prowadzimy wakacyjne zajęcia terenowe dla samodzielnych dzieci: **Wakacyjne Leśne Szperaki**,

→ organizujemy czas wakacyjny, weekendowy oraz popołudniowy w formie rodzinnych spotkań, zajęć i warsztatów twórczych w przyrodniczej przestrzeni naszego ogrodu:

Dzikie Soboty, Dzikie soboty z Majsterkami - 1-2 soboty w miesiącu
Dzikie Popołudnia 1 popołudnie w tygodniu w okresie 04-06 i 09-10
Dzikie wakacje w Kasztanowym Ogrodzie



Skala działań odpłatnych dla dzieci i opiekunów 2025:



KLUBIK		liczba godzin	liczba dzieci	liczba dorosłych
Zajęcia stałe dla dzieci, dzieci i rodziców				
Turlaki-Dreptaki	pełnopłatne	687	211	211
Szperaki	pełnopłatne	625	181	180
Leśne Szperaki Rodzinne	pełnopłatne	111	58	45
Gordonki	pełnopłatne	130	60	60
Hiszpańskie	pełnopłatne	14	38	40
Tworzymy Razem	pełnopłatne	34	11	11
Majsterki	pełnopłatne	57	24	20
Dzikie popołudnia	pełnopłatne	44	40	45
Zajęcia stałe dla dzieci				
Tropiciele	pełnopłatne	34	14	
Leśne Szperaki	pełnopłatne	625	86	
WUS	pełnopłatne	13	8	
TUS	dofinansowane	21,5	8	
Mini TUS	pełnopłatne	11,5	9	
OKAZJONALNE				
Zajęcia weekendowe dla dzieci i rodzin	pełnopłatne	67	429	375
Zajęcia wakacyjne	pełnopłatne	305	437	245



Działania dla dorosłych w ramach działalności statutowej odpłatnej :

grupy wsparcia

Urodziłam życie

4 edycje w roku



warsztaty psychoedukacyjne dla dorosłych:

Jak słuchać, jak mówić atypowo

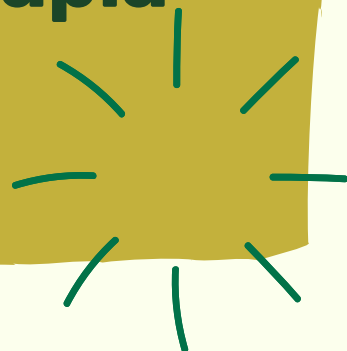
Jak rozmawiać z dziećmi o ciele, dojrzewaniu i intymności

Ciałolubnie

Powrót do pracy



psychoterapia



konsultacje:

psychologiczne i rodzicielskie,
przedporodowe i okołoporodowe,
seksuologiczne,
chustonoszenie,
obserwacje cyklu,
integracji sensorycznej.



śpiewanie terapeutyczne

współpraca od jesieni



CIAŁOLUBNIE W STU POCIECHACH

WARSZTAT
O POCZUCIU WŁASNEJ WARTOŚCI I ODZYSKIWANIU
KONTAKTU Z CIAŁEM

JESTEM
BEZPIECZNA
W MOIM CIELE



OŚRODEK WSPARCIA
PSYCHOLOGICZNEGO
FUNDACJI STO POCIECH

wtorek, 24 czerwca i 1 lipca
18:00-21:00

Skala działań odpłatnych dla dorosłych 2025:

DLA DOROSŁYCH		liczba godzin	liczba dzieci	liczba dorosłych
Warsztaty psychoedukacyjne i grupy wsparcia				
warsztaty dla rodziców	pełnopłatne	61		44
grupy dla rodziców	pełnopłatne	126	60	65
juulinaria	pełnopłatne	4		15
Porady, konsultacje, psychoterapia				
konsultacje dla rodziców	pełnopłatne	44		14
psychoterapia	pełnopłatne	575		18
Inne działania dla dorosłych				
warsztaty Powrót do pracy	pełnopłatne	108		27
śpiewanie terapeutyczne	pełnopłatne	3		35
Porady, konsultacje, psychoterapia				
konsultacje dla rodziców	pełnopłatne	44		14
psychoterapia	pełnopłatne	575		18



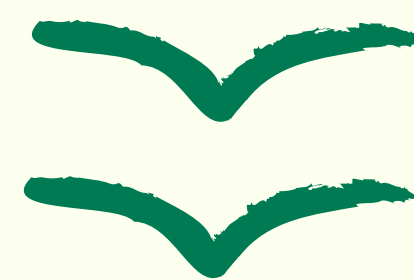
Szkolenia dla profesjonalistów

Szkolimy osoby pracujące z rodzinami oraz chcące rozpocząć swoją ścieżkę zawodową jako trenerzy grupy wsparcia. Umożliwiamy również wizyty studyjne, w czasie których opowiadamy o warsztacie naszej pracy.

Cele: dzielimy się wiedzą, działamy na rzecz rozwoju jakościowego wsparcia dla rodzin, wzmacniamy wizerunek organizacji.

Projekt finansowany z opłat uczestników i funduszy instytucji zamawiających.

Szkolenia z zakresu pracy z dorosłymi w 2025 roku:



- **Szkoła Trenerów Grup Wsparcia:** 2 edycje (IX i X)
- szkolenia trenerskie **Urodziłam Życie** + supervizje (1 edycja)
- szkolenie trenerskie **Moje dziecko mnie złości** + supervizje (2 edycje)

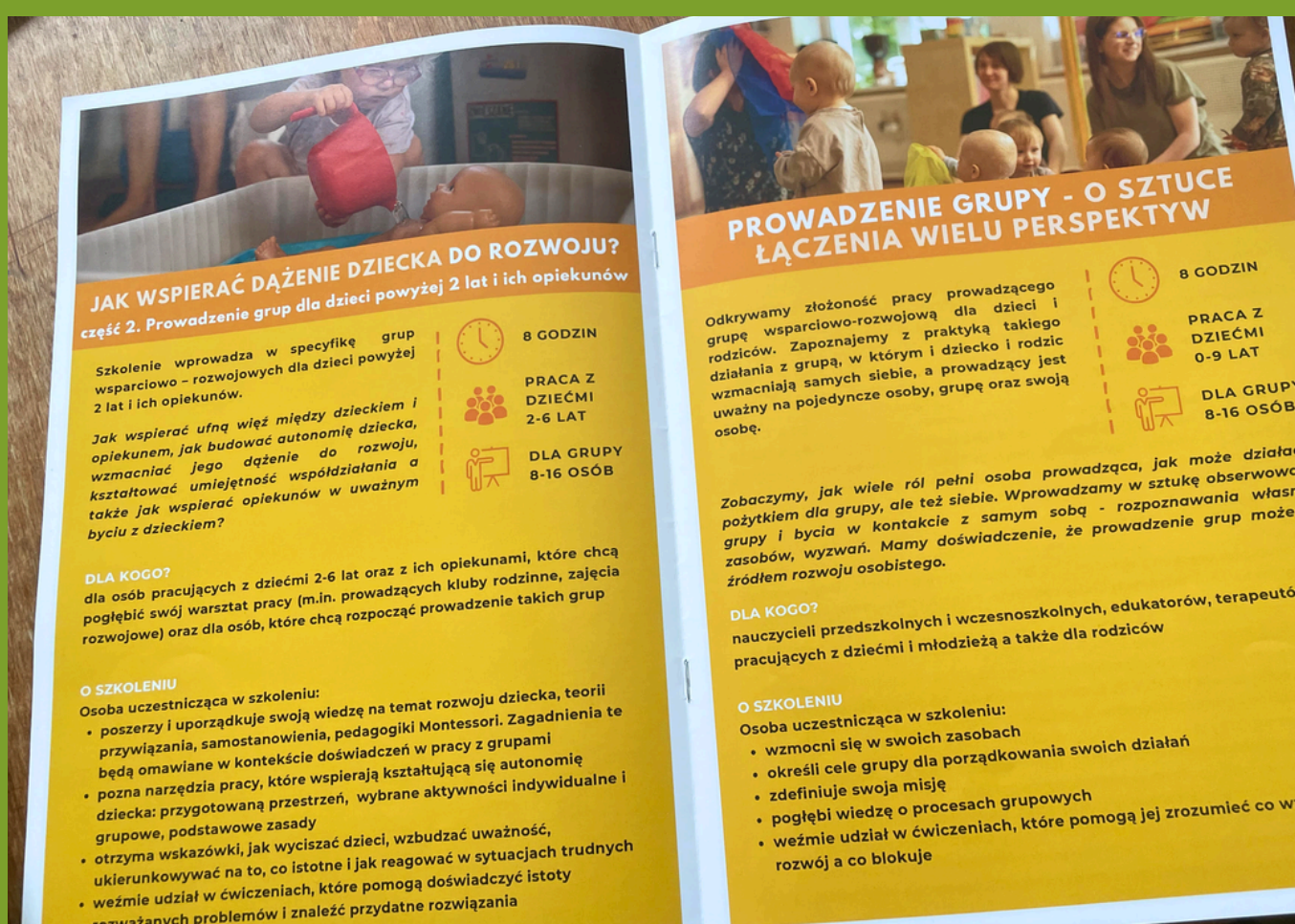




Zorganizowaliśmy I Zjazd
absolwentów Szkoły Trenerów
Grup Wsparcia (w czasie trwania
X edycji szkoły)

Szkolenia z zakresu pracy z dziećmi i opiekunami:

- szkolenia na zamówienie ROPS Poznań (edycja wiosenna i jesienna)
- 2 szkolenia w ramach spotkania sieciującego dla Innowatorów społecznych FISE (październik), dodatkowo prezentacja naszego ośrodka oraz prowadzonych u nas grup wsparcia
- 2 wizyty studyjne (m.in. szwedzkie i polskie pedagogi ze Światowej Organizacji Wychowania Przedszkolnego w ramach projektu wymiany doświadczeń)

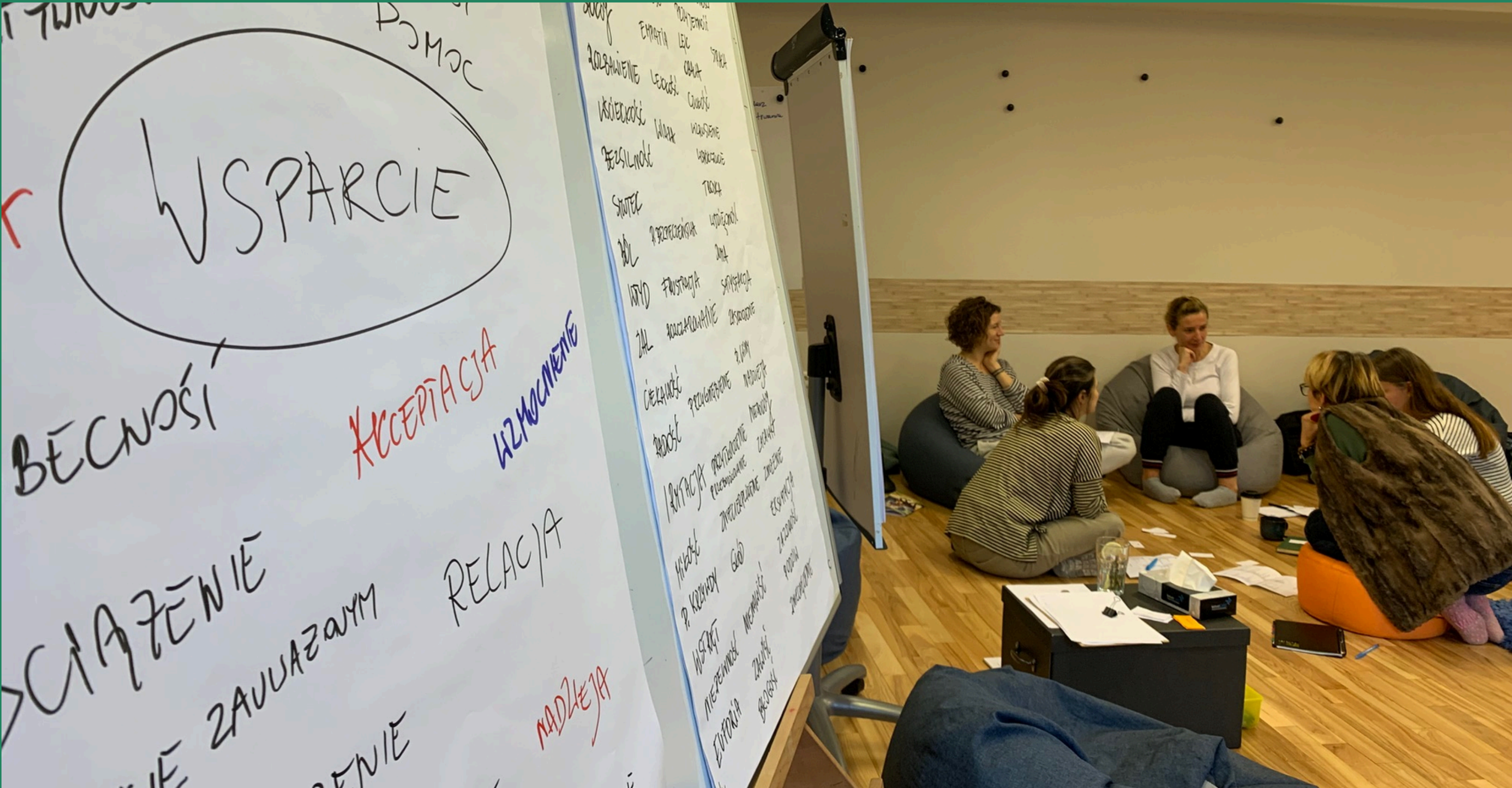


stworzyliśmy i rozesłaliśmy
do ROPS-ów
katalog z ofertą szkoleń

Skala działań dla profesjonalistów 2025:



DLA PROFESJONALISTÓW		liczba godzin	liczba dorosłych
szkoła prowadzenia grup wsparcia	pełnopłatne	100	10
warsztat dla profesjonalistów UŻ i Moje dziecko mnie złości	pełnopłatne	106	34
superwizje dla młodych stażem profesjonalistów (relizowane przez zespół psychoedu)	pełnopłatne	20	15
wizyty studyjne	bezpłatne	2,5	16
szkolenia dla osób pracujących z dziećmi i z rodzinami	bezpłatne	24	20
zjazd absolwentów	bezpłatne	7	15
Otwarcie ośrodka	bezpłatne	4	40
razem		252,5	95

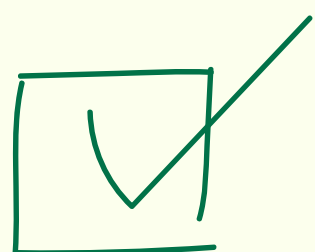


Wzmacnianie kompetencji zespołu

Rozwijamy kompetencje konsultacyjne i szkoleniowe, wzmacniamy dzięki temu naszą ofertę w tych obszarach. Bierzemy również udział w konferencjach oraz spotkaniach sieciujących (m.in. w Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę).

Dbamy o rozwój wiedzy pracowników naszej fundacji. Regularnie omawiamy grupy i bierzemy udział w interwizjach.

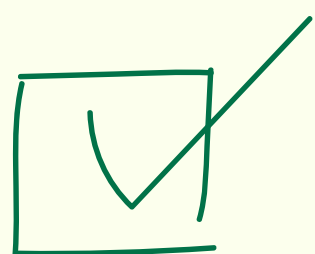
Realizacja w 2025 :



zorganizowałyśmy warsztaty dla zespołu:

Przywództwo w rodzinie,

Praca z dzieckiem neuroróżnorodnym.



Zespół pracujący z dziećmi regularnie superwizował się ekspertką psycholożką Anitą Janeczek-Romanowską.



WARSZTAT

Przywództwo w rodzinie

3 lipca, czwartek
godziny: 9:00-15:00

OŚRODEK WSPARCIA
PSYCHOLOGICZNEGO
FUNDACJI STO POCIĄGÓW

projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

18. urodziny Fundacji

Wraz z naszymi stałymi grupami świętowaliśmy wejście w dorosłość Fundacji Sto pociach.

Już 18 lat budujemy tę wyjątkową przestrzeń, działamy dla dzieci i rodziców.

*Był tort, kapsuła czasu
konkurs fotograficzny
(zwycięskie zdjęcie poniżej)*



18 urodziny
Stu Pociach

Napisz

Pozaginaj

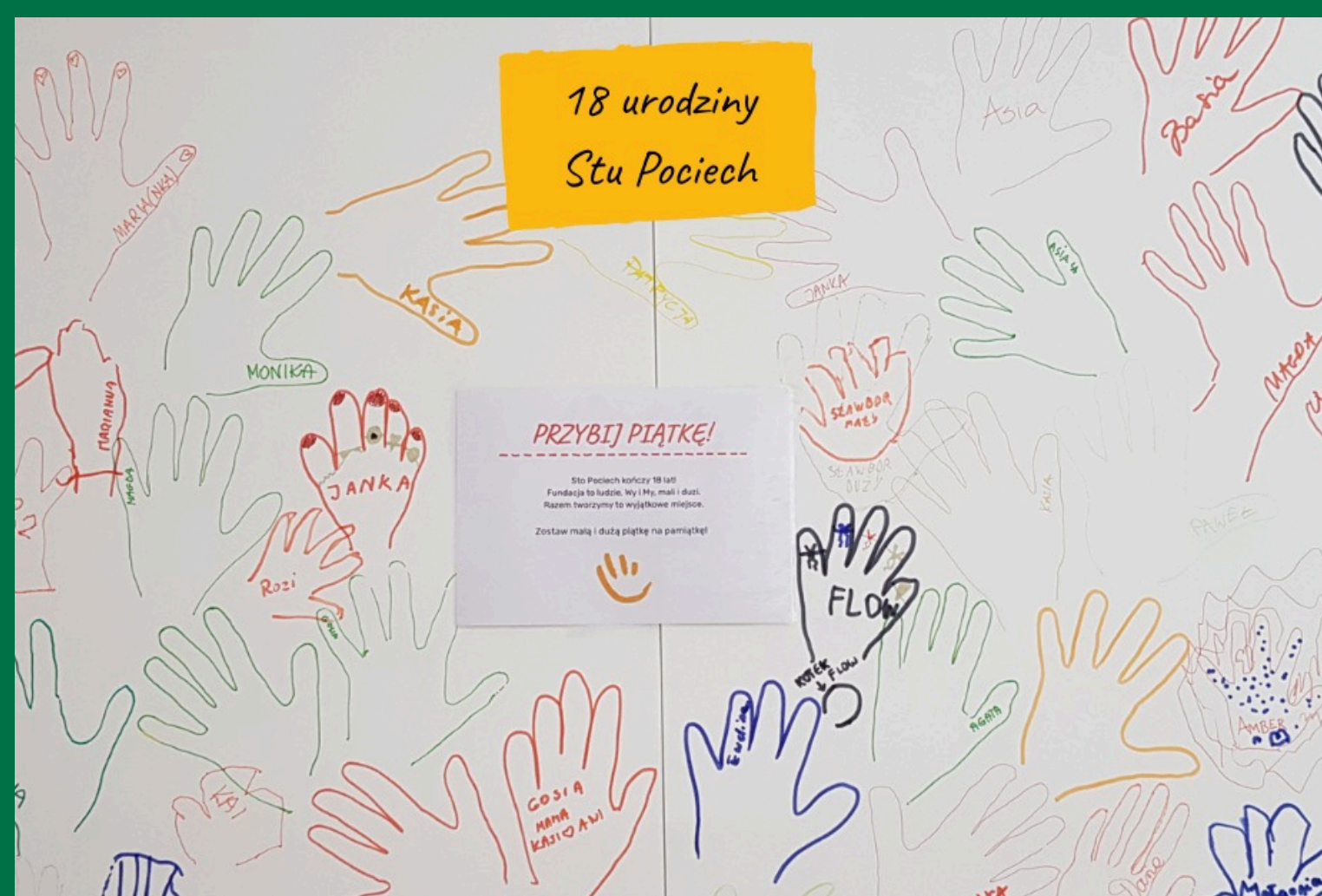
Wrzuć!

Otworzymy za dwa
lata!

18 urodziny
Stu Pociach

PRZYBIJ PIĄTKĘ!

Sto Pociach kończy 18 lat!
Fundacja to budowa. Wy i My, mała i duża.
Razem tworzymy to wyjątkowe miejsce.
Zostaw małą i dużą piątkę na pamiątkę!



2.3. Współpraca

W 2025 roku Fundacja współpracowała z następującymi podmiotami:

- **INTRA** - Ośrodek Pomocy i Edukacji Psychologicznej - zajmuje się kształceniem psychoterapeutów i trenerów. Współpraca dotyczy supervizji zespołu psychoedukacyjnego,
- **Grupa Starówka** - Sieć Instytucji Staromiejskich - działanie na rzecz mieszkańców Warszawy i przywrócenie Starówki Warszawianom, wzajemna promocja, korzystanie ze wspólnych zasobów, organizacja wspólnego wydarzenia - Urodzin Starówki,
- **Muzeum Warszawy** - współpraca przy organizacji wydarzeń rodzinnych w ramach Urodzin Starówki oraz przy wydarzeniach Nocy Fotografii,
- **Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu** - przeprowadzenie serii szkoleń dla specjalistów pracujących z rodzinami oraz wizyta studyjna. Współpraca podjęta trzeci rok z rzędu,
- **Fundacja Zero-pięć**. Fundacja na rzecz zdrowia psychicznego małych dzieci. Zaproszenie do grupy roboczej: Koalicja na rzecz zdrowia psychicznego niemowląt i małych dzieci
- **FISE** - Fundacja Inicjatyw Społeczno - Ekonomicznych - współorganizacja wydarzenia sieciującego dla innowatorów społecznych, udział w Wymiannie - zjeździe innowatorów. Zaproszenie Fundacji do programu wsparcia rozwoju usług społecznych.



3. INFORMACJA O PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ WEDŁUG WPISU DO REJESTRU PRZEDSIĘBIORCÓW KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO

W 2025 roku Fundacja kontynuowała działalność gospodarczą rozpoczętą w październiku 2009 roku. Numer wpisu do Rejestru Przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego 0000278980.

3.1. Przedmiot działalności gospodarczej:

- Wynajem i zarządzanie nieruchomościami własnymi lub dzierżawionymi (PKD 68.20.Z);
- Przygotowywanie i podawanie napojów (PKD 56.30.Z);
- Pozostała sprzedaż detaliczna prowadzona poza siecią sklepową straganami i targowiskami (PKD 47.99.Z)

3.2. W 2025 roku w ramach działalności gospodarczej:

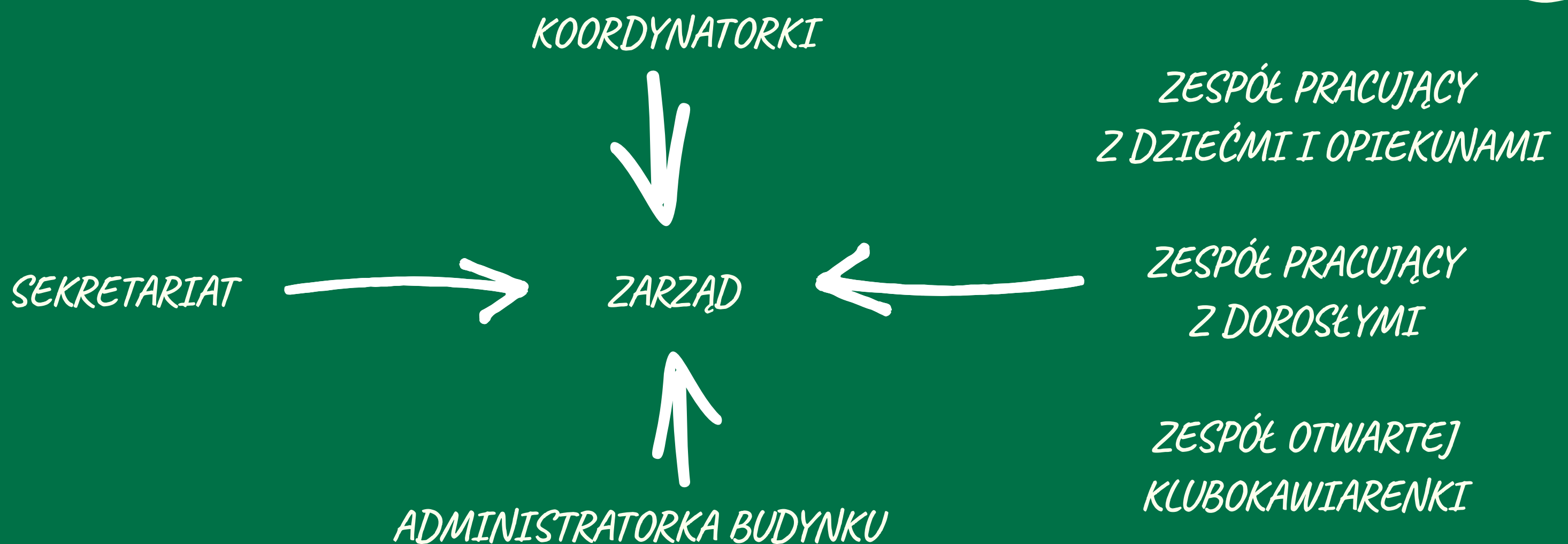
- wynajmowano przestrzeń (sala warsztatowa, kawiarenka i ogród) i organizowano uroczystości rodzinne oraz wydarzenia integracyjne,
- dopełniając działania merytoryczne Fundacji, w ramach księgarenki Stu Pociągów, kontynuowano współpracę z Wydawnictwami: MiND, Sykomora, pośrednicząc w sprzedaży wybranych książek, poszerzono księgarenkę o pozycje, które Fundacja objęła matronatem.



4. ZESPÓŁ FUNDACJI



- liczba osób zatrudnionych w Fundacji na umowy o pracę - 11
- liczba osób na stałe współpracujących z Fundacją zatrudnianych na podstawie umów cywilno-prawnych i rachunków - 33
- liczba osób pracujących w kafejce - 12



5. FUNDRAISING

Akcja 1,5% na Fundację Sto Pociąg

- temat przewodni zbiórki: **Pomóż nam utrzymać miejsce wsparcia dla rodziców i dzieci**
- zebrana kwota: **52 790zł**
- **cel:** otwarta klubokafejka i Ogród Stu Pociąg (wyposażenie, remonty i konserwacja, honoraria osób zatrudnionych, część czynszu i media)

Pozostałe darowizny:

- kwota: 56 280zł
- cel: j.w.
- w tej chwili mamy 3 stałych darczyńców (w sumie 150 zł / m-c),
- FaniMani - 466,26 zł.

Inne akcje wspierające działalność Klubokafejki:

- lody: pierwsza partia - darowizna (Grycan), kolejne - w cenie promocyjnej
- kiermasz świąteczny - zebrana suma 2500zł

Zrzutki:

- z okazji 18. urodzin fundacji - zebrano 9300zł



6. WYZWANIA 2025 ROKU

- zebranie grup na warsztaty i utrzymanie stałych grup przy utrudnionym procesie promowania działalności po zmianie algorytmów wyświetlania treści w mediach społecznościowych,
- poszukiwania funduszy na rosnące koszty działalności, m.in. na czynsz i opłaty za media, problemy z utrzymaniem czystości i zmiany firm sprzątających,
- menedżerowanie kawiarenką (wykorzystywanie potencjału, godzenie różnych funkcji, która pełni tę przestrzeń – m.in. integracyjnej i wynajmu komercyjnego, sprzedaży produktów, dbanie o menu i rentowność),
- planowanie budżetu w warunkach zmienności i nieprzewidywalności zysków,
- określenie zasad współpracy z osobami, które działają nie tylko u nas, ale też samodzielnie – co jest “nasze” firmowane przez Sto Pociech i na jakich zasadach, a co jest działalnością prywatną,
- przygotowanie się do negocjacji nowej umowy najmu budynku, konsultacje z ekspertką ds. wyceny.



7. SUKCESY 2025 ROKU

- podpisaliśmy umowę najmu budynku i ogrodu na czas nieokreślony, (pierwsze 3 lata czynsz jeszcze rośnie schodkowo),
- kontynuujemy projekty dotowane z poprzednich lat, w tym duży projekt (z NIW-u) jako organizacja poradnicza,
- poprawiliśmy informację o aktualnej ofercie oraz o godzinach otwarcia kawiarenki - działania są przygotowywane i ogłaszane min. miesiąc wcześniej w różnych mediach: strona www, newsletter, wydarzenia na FB, plakaty we wnętrzach, działa też grupa FB - Sto Pociach i Przyjaciele oraz grupa WhatsApp do kontaktu między uczestnikami zajęć,
- regularnie wychodzi newsletter, obecnie newsletter ma ok 1800 odbiorców, z czego ok. 34% jest otwieranych,
- poprawiliśmy obecność Stu Pociach w mediach społecznościowych - więcej pokazujemy filmów, relacji, dodatkowo różne drobne akcje okazjonalne angażujące odbiorców,
- zatrudniliśmy (początkowo na zlecenia, obecnie na stałe) pracownika - złotą rączkę - do bieżących napraw i stałej konserwacji wyposażenia, co wyraźnie przekłada się na wyższy standard przestrzeni,
- rozwijamy grupy TUS (zmiana nazwy na WUS - wsparcie umiejętności społecznych), na które jest duże zapotrzebowanie,
- udało się nam zorganizować 4 duże wydarzenia o charakterze wizerunkowym:
 - otwarcie Ośrodka Wsparcia Psychologicznego Fundacji Stu Pociach
 - zjazd trenerów Szkoły Trenerów Grup Wsparcia
 - Urodziny Starówki
 - Urodziny Fundacji Sto Pociach

