

Sprawozdanie merytoryczne 2023



Fundacja Sto Pociach
Warszawa 00-227, ul. Freta 20/24a
e-mail: stopociach@stopociach.pl

nr KRS 0000278980
data wpisu w Krajowym Rejestrze Sądowym - 20.04.2007
Krajowy Rejestr Sądowy dla M.St. Warszawy, XII Wydział Gospodarczy
Spis treści:

- 1. Informacje podstawowe**
- 2. Informacja o działalności statutowej Fundacji Sto Pociach**
 - 2.1. Projekty**
 - 2.2. Skala działań projektowych**
 - 2.3. Współpraca**
- 3. Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej**
- 4. Zespół Fundacji**
- 5. Fundraising**
- 6. Wyzwania 2023**
- 7. Sukcesy 2023**



1. INFORMACJE PODSTAWOWE

1.1. Dane dotyczące składu Zarządu fundacji

Katarzyna Dołęgowska-Urlich – członkini Zarządu
Joanna Szulc-Salwicka – członkini Zarządu
Katarzyna Miencka – członkini Zarządu
Agata Ziółek – członkini Zarządu
Marlena Szymczyk - członkini Zarządu do grudnia 2023 na urlopie macierzyńskim

1.2. Dane dotyczące składu Rady fundacji

Obecny skład Rady:

Dorota Ogrodzka - Przewodnicząca Rady fundacji od 05.05.2022
Nathalie Bolgert - członkini Rady fundacji od 01.03.2022
Agnieszka Stążka - Gawrysiak - członkini Rady fundacji od 05.05.2022
Rafał Świeżak (kontynuacja)

1.3. Misja, wizja i cele statutowe Fundacji

Misja

Wspieramy dorosłych w byciu wystarczająco dobrymi Rodzicami i w odkrywaniu satysfakcji płynącej z Rodzicielstwa. Tworzymy miejsce sprzyjające budowaniu relacji, spotkaniu rodziców z dziećmi, z innymi i ze sobą samym.

Wizja

Prowadzimy modelowy ośrodek wsparcia, profilaktyki i integracji dla rodzin z małymi dziećmi. Do roku 2024 chcemy, by Sto Pocięch stało się liderem wśród polskich organizacji zajmujących się wspieraniem rodzin z dziećmi i profilaktyką zaburzeń więzi.

Cele statutowe fundacji

Cele statutowe Fundacji zostały na nowo sformułowane w statucie zatwierdzonym 01.03.2022

Głównym celem Fundacji jest wszechstronna pomoc i wsparcie rodziny, pojmowanej jako miejsce rozwoju zarówno dzieci jak i rodziców oraz innych jej członków.

Celami szczegółowymi Fundacji są:

- wspieranie rodziny w poprawie jakości życia w wymiarze emocjonalnym, psychicznym, społecznym, zawodowym i ekonomicznym,
- zapobieganie dysfunkcjom rodziny poprzez prowadzenie działalności edukacyjnej, profilaktycznej, doradczej, szkoleniowej i terapeutycznej,
- wspieranie osób znajdujących się w kryzysie emocjonalnym,
- przeciwdziałanie społecznej izolacji rodziców i opiekunów oraz wspieranie aktywności na rzecz własnego rozwoju,
- wzmacnianie rodziców w postawie świadomego i odpowiedzialnego rodzicielstwa,
- propagowanie partnerskiego modelu pełnienia obowiązków opiekuńczych i domowych,
- propagowanie idei pomocy wzajemnej i wsparcia środowiskowego,
- rozpowszechnianie idei życia blisko natury, edukacji przyrodniczej, pobudzanie świadomości ekologicznej i nauka odpowiedzialnego stosunku do przyrody i środowiska naturalnego,
- kształtowanie postaw działania zgodnie z zasadą zrównoważonego rozwoju.

2. INFORMACJA O DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ FUNDACJI STO POCIECH W 2023 ROKU

2.1. W 2023 roku fundacja realizowała następujące projekty:

odpłatne:

- Sto Pociach – miejsce wczesnej profilaktyki i integracji - tzw. Klubik
- Dzikie spotkania
- Kawiarenka Sto pociach
- Wsparcie dla rodziców
- Działalność poradnicza (część działań jest w projektach nieodpłatnych)
- Szkolenia dla profesjonalistów



nieodpłatne:

- Ogród Stu Pocięch
- Projekty miejskie i dzielnicowe - wymienione poniżej (dofinansowania)

Dofinansowania z funduszy samorządowych i in.:

1. Fundacja Sto Pocięch w grupowym i indywidualnym wsparciu psychologiczno-pedagogicznym na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom, przemocy i problemom opiekuńczo-wychowawczym dla rodzin na terenie Miasta Stołecznego Warszawa (2021-2024) - od 1.01.2023 do 31.12.2023 - **147 715 zł**
2. Dobrzy dorośli - bezpieczne rodziny (Ursynów 2023). Kontynuacja wsparcia psychologicznego dla rodzin w zapobieganiu uzależnieniom i skutkom przemocy w Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy w 2023 r. - **21 800 zł**
3. Akademia rodziców nastolatka - kompleksowy program edukacyjno-wsparciowy na rzecz rodziców i opiekunów nastolatków (2022/2023) - od 01.01.2023 do 31.12.2023 - **40 000 zł**
4. RITA - przemiany w regionie: projekty partnerskie: Program finansowany przez Polsko-Amerykańską Fundację Wolności i realizowany przez Fundację Edukacja dla Demokracji. Szkoła prowadzenia grup wsparcia dla trenerów z Ukrainy – edycja II - od 01.06.2023 do 31.12.2023 - **50 210 zł**



Działania Fundacji w 2023 roku:

1. Sto Pociach – miejsce wczesnej profilaktyki i integracji - tzw. Klubik
2. Dzikie spotkania
3. Kawiarenka Sto Pociach
4. Ogród Stu Pociach
5. Wsparcie dla rodziców
6. Działalność poradnicza
7. Szkolenia dla profesjonalistów
8. Wzmacnianie kompetencji zespołu

1. “Sto Pociach – miejsce wczesnej profilaktyki i integracji” - zanim małe problemy staną się wielkimi problemami społecznymi

Nasz największy projekt obejmujący stałe, roczne grupy dla dzieci z opiekunami i dla samodzielnych dzieci. Działania wspierające rozwój dzieci i wzmacniające rodziców. Spotkania w tych grupach zmieniają jakość rodzicielstwa, przeciwdziałają izolacji rodzin z małymi dziećmi, pomagają otworzyć się na różne podejście wychowawcze, ułatwiają korzystanie z wzajemnego wsparcia i sięganie po pomoc w trudnych sytuacjach

Realizacja:

- kontynuacja projektu realizowanego od momentu założenia Fundacji,
- działania od stycznia do grudnia 2023, pięć dni w tygodniu,
- grupy zabawowe i zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci 0-4 lata i ich rodziców (Turlaki, Dreptaki, Szperaki, Leśne szperaki rodzinne) inspirujące, wzmacniające więzi, wspierające poprzez bliskie relacje w grupie rodziców i dzieci
- zajęcia ogólnorozwojowe Leśne szperaki dla samodzielnych dzieci 3-6 lat nie uczęszczających do przedszkola - wspierające rozwój społeczny, emocjonalny, umożliwiające obserwacje i doświadczenie przyrody oraz twórczą zabawę.
- do pomocy przy tym projekcie angażujemy stażystów, którzy korzystają z możliwości poznania naszych metod pracy,
- projekt finansowany jest z opłat uczestników i środków własnych.



2. Dzikie spotkania

Organizacja czasu wakacyjnego, weekendowego oraz sezonowo popołudni w formie rodzinnych spotkań, zajęć i warsztatów twórczych w przyrodniczej przestrzeni naszego ogrodu

Promujemy spędzania wolnego czasu w bliskim kontakcie z naturą, w swobodnej zabawie, rozbudzamy świadomość istotnej roli środowiska naturalnego dla zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci i dorosłych.

Zapraszamy do zabaw naturalnych, poznawania świata przyrody, odpoczynku i wspólnego pielęgnowania ogrodu.

Realizacja:

- Różne typy spotkań: Dzikie soboty, Dzikie popołudnia, Dzikie wakacje w Pracowni Ogrodowej, Dzikie wakacje w Kasztanowym Ogrodzie, Wakacyjne leśne szperaki
- Miesiące wakacyjne, 1 - 2 soboty w miesiącu od IX do VI, 1 popołudnie w tygodniu w okresie kwiecień-czerwiec i wrzesień-październik
- Projekt finansowany jest z opłat uczestników



3. Kawiarenka Sto Pociach

Prowadzenie Klubokafejki integracyjnej dla rodzin z małymi dziećmi

Cel: przeciwdziałanie izolacji rodzin z małymi dziećmi, rozszerzenie oferty zajęciowej i wspierającej fundacji o przestrzeń do spotkań pogłębiających więzi zainicjowanych na grupach zorganizowanych, stworzenie i utrzymywanie miejsca wsparcia środowiskowego także dla osób nie uczęszczających na zajęcia

Realizacja:

- 4 dni w tygodniu, godz. 9.30 - 15.00, 1 dzień do 19.00
- działania: organizacja, utrzymywanie oraz nieodpłatne udostępnienie przestrzeni integracyjnej przystosowanej do pobytu rodzin z małymi dziećmi - sali będącej połączeniem kawiarenki i sali zabaw,
- stałe wyposażenie w sprzęty, zabawki, literaturę itp. umożliwiające swobodne spędzenie czasu rodzinom w różnej sytuacji materialnej
- projekt finansowany ze środków własnych, z zysków za wynajem urodzinowy, z zysków ze sprzedaży kawy, ciast i przekąsek
- organizacja wydarzeń rodzinnych: teatryki, koncerty, pokazy, dzięki którym rozszerzamy działalność kafejki na popołudnia i weekendy, dochód z biletów dodatkowo wspiera budżet kafejki

4. Ogród Stu Pociach

Ogród, który przylega do budynku Fundacji jest unikalną w Warszawie przestrzenią promowania zabaw naturalnych.

Cele: kształtowanie wrażliwości przyrodniczej dzieci i dorosłych, umożliwienie doświadczania świata natury, stworzenie w wielkim mieście ogrodowej przestrzeni zabawowo - edukacyjnej dla dzieci w wieku od 0-9 lat i ich rodziców, promowanie idei wolontariatu w tym wolontariatu rodzicielskiego, kształtowanie poczucia współodpowiedzialności za otaczające środowisko

Realizacja:

- udostępnienie ogrodu rodzinom z dziećmi, 4 dni w tygodniu w godz. 10-15.00, 1 dzień do 19.00
- urządzenie przestrzeni do zabawy, doświadczania i obserwacji przyrodniczych,

wyposażenie w niezbędne narzędzia i zabawki

- akcje pielęgnowania i sprzątanego ogrodu oraz konserwacji urządzeń ogrodowych z udziałem rodzin, zespołu i wolontariuszy
- Otwarty Ogród w ramach 70 Urodzin Starówki organizowanych wraz z instytucjami staromiejskimi, zorganizowaliśmy we współpracy z Muzeum Warszawy rodzinne warsztaty artystyczne w ogrodzie



5. Wsparcie dla rodziców

Cele: wzmocnienie rodziców w kompetencjach wychowawczych, udzielanie wzajemnego i profesjonalnego wsparcia, zapobieganie krzywdzeniu dzieci, stosowania agresji w relacjach rodzinnych oraz zaburzeń więzi w rodzinie, profilaktyka wypalenia rodzicielskiego i depresji poporodowej

Realizacja:

- warsztaty umiejętności wychowawczych: Jak mówić, żeby dzieci na słuchały..., Rodzeństwo bez rywalizacji, Moje dziecko mnie złości
- grupy wsparcia dla rodziców: Urodziłam życie, Grupa Ojców, Wioska - grupa dla matek, Jazda bez trzymanki - dla rodziców nastolatków, Miejsce dla siebie - dla DDA i DDD

- seminaria inspirujące wg Jespera Juula
- warsztaty i konsultacje dla kobiet wracających do pracy po urlopach wychowawczych i macierzyńskich
- psychoterapia

6. Działaność poradnicza

Cele: wzmocnienie rodziców w kompetencjach wychowawczych, udzielenie profesjonalnego wsparcia, zapobieganie krzywdzeniu dzieci, stosowania agresji w relacjach rodzinnych oraz zaburzeń więzi w rodzinie,

Realizacja:

- konsultacje w sprawie trudności rozwojowych dziecka,
- konsultacje w sprawie problemów wychowawczych
- konsultacje psychologiczne
- konsultacje chustonoszenia
- konsultacje przedporodowe i okołoporodowe
- konsultacje dotyczące integracji sensorycznej



7. Szkolenia dla profesjonalistów

Cele: dzielimy się wiedzą, wzmacniamy wizerunek jako organizacji, która szkoli, zarabiamy.

Realizacja:

- szkoła trenerów grup wsparcia
- szkolenia trenerskie Urodziłam życie + superwizje
- szkolenia z zakresu pracy z małym dzieckiem i jego opiekunami, poszerzona o dwie nowe oferty



8. Wzmacnianie kompetencji zespołu

Rozwijamy kompetencje konsultacyjne i szkoleniowe, wzmacniamy dzięki temu naszą ofertę w tych obszarach.

W 2023 zespół Fundacji wziął udział w dwudniowym szkoleniu fundraisingowym zrealizowanym przez agencję Armiger. W jego wyniku przeprowadziłyśmy szereg zmian w naszej komunikacji zewnętrznej, ustrukturyzowałyśmy sobie wiedzę z zakresu fundraisingu, wypracowałyśmy nowe metody pozyskiwania środków pieniężnych od darczyńców indywidualnych, a także stworzyłyśmy dwuosobowy dział fundraisingu.

Zespół pracujący z dziećmi wziął udział w całodniowym szkoleniu Bliskościowy Trening Umiejętności Społecznych.



2.2. Skala działań projektowych 2023:

lp.	projekt	działanie	liczba odbiorców dorosłych	liczba odbiorców - dzieci	liczba godzin
1	Klubik	Grupy zabawowe (Turlaki, Dreptaki, Szperaki, Leśne Szperaki Rodzinne)	540	540	1266
1	Klubik	Grupy rówieśnicze Leśne Szperaki		120	600
2	Dzikie spotkania	Spotkania rodzinne Dzikie soboty, Dzikie popołudnia	282	325	70
2	Dzikie spotkania	Grupy wakacyjne	416	626	253
3	Kafejka	wydarzenia	200	200	10
3	Kafejka	udostępnienie kafejki			1400
4	Ogród	udostępnianie ogrodu do zabawy i wypoczynku			1400
5	Wsparcie dla rodziców	Grupy wsparcia	115		422
5	Wsparcie dla rodziców	Warsztaty	102		124
5	Wsparcie dla rodziców	webinary			6
5	Wsparcie dla rodziców	Julinaria - seminaria dla rodziców	53		18
5	Wsparcie dla rodziców	powrót do pracy, rozwój zawodowy	26		4

5	Wsparcie dla rodziców	Psychoterapia			
5	Wsparcie dla rodziców	Trening interpersonalny	18		80
5	Wsparcie dla rodziców	Mediacje	36		36
6	Działania poradnicze	Konsultacje	137		183
7	Profesjoniści	Szkoła trenerów	10		100
7	Profesjoniści	Szkolenie UŻ	12		32
7	Profesjoniści	Superwizje	50		50
7	Profesjoniści	Inne			19
7	Profesjoniści	Szkolenia z prowadzenie działań dla dzieci i rodzin			



2.3. Współpraca

W 2023 roku Fundacja współpracowała z następującymi podmiotami:

INTRA - Ośrodek Pomocy i Edukacji Psychologicznej - zajmuje się kształceniem psychoterapeutów i trenerów. Fundacja "Sto Pocięch" współpracuje z INTRA w zakresie superwizji zespołu psychoedukacyjnego.

Wszechukraińska Charytatywna Fundacja Ochrony Życia - nawiązanie współpracy przy realizacji projektu szkolenia trenerów grup wsparcia dla trenerów z Ukrainy (projekt realizowany w 2023)

Blog "Socjomatka" - autorka bloga, nieznana swoim czytelnikom z imienia i nazwiska, wydała książkę - poradnik dla rodziców. Fundacja Sto Pocięch objęła matronatem ten tytuł i współpracuje przy sprzedaży książki czerpiąc z niej niewielką prowizję.

Grupa Starówka - Sieć Instytucji Staromiejskich - działanie na rzecz mieszkańców Warszawy, przywrócenie Starówki Warszawianom, wzajemna promocja, korzystanie ze wspólnych zasobów, organizacja wspólnego wydarzenia - Urodzin Starówki

Muzeum Warszawy - współpraca przy organizacji wydarzeń rodzinnych w ramach Urodzin Starówki

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu - przeprowadzenie szkoleń dla specjalistów pracujących z rodzinami z zakresu pracy z małym dzieckiem i jego rodziną. Wizyta studyjna i dzielenie się praktyką pracy. Współpraca podjęta drugi rok z rzędu.

3. INFORMACJA O PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ WEDŁUG WPISU DO REJESTRU PRZEDSIĘBIORCÓW KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO

W 2023 roku Fundacja kontynuowała działalność gospodarczą rozpoczętą w październiku 2009 roku. Numer wpisu do Rejestru Przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego 0000278980.

3.1. Przedmiot działalności gospodarczej wg wypisu z Rejestru Przedsiębiorców:

- a) Wynajem i zarządzanie nieruchomościami własnymi lub dzierżawionymi (PKD 68.20.Z);
- b) Pozostała działalność rozrywkowa i rekreacyjna (PKD 93.29.Z);
- c) Działalność związana z organizacją targów, wystaw i kongresów (PKD 82.30.Z);
- d) Przygotowywanie i podawanie napojów (PKD 56.30.Z);
- e) Pozostała sprzedaż detaliczna prowadzona poza siecią sklepową straganami i targowiskami (PKD 47.99.Z).

3.2. W 2023 roku w ramach działalności gospodarczej:

- wynajmowano przestrzeń i organizowano uroczystości rodzinne;
- dopełniając działania merytoryczne Fundacji, w ramach księgarenki Stu Pocięch, kontynuowano współpracę z Wydawnictwami: MiND, Sykomora, pośrednicząc w sprzedaży wybranych książek,
- okazjonalnie udostępniano powierzchnię użytkową Fundacji dla działań edukacyjnych, psychoedukacyjnych i integracyjnych zgodnych z celami statutowymi Fundacji;

4. ZESPÓŁ FUNDACJI

- a) liczba osób zatrudnionych w Fundacji - 8
- b) liczba osób na stałe współpracujących z Fundacją zatrudnianych na podstawie umów cywilno-prawnych - 18
- d) liczba okazjonalnych współpracowników - 3

5. FUNDRAISING

Po szkoleniu z fundraisingu świadomie i celowo zmieniamy wizerunek fundacji “my też potrzebujemy wsparcia”

Zorganizowaliśmy wydarzenia:

- 17.06 - ogród charytatywny Najdziksza sobota
- święto światła zrealizowane w II.2024 jako wydarzenie dziękczynne :)

Zorganizowaliśmy rzutki:

- ogrodowa - zebrana suma 4930zł
- kafejkowa - zebrana suma 3720zł (środki w 2024)

Budujemy bazę darczyńców indywidualnych:

- w tej chwili mamy 4 stałych darczyńców - 3 z zadeklarowaną kwotą (w sumie 230 zł / m-c), 1 co 1-2 m-ce

W sumie z fundraisingu w 2023 roku wpłynęło prawie 40 tys. zł.



6. WYZWANIA 2023 ROKU

- cd. pracy nad nową stroną internetową (zakończone sukcesem: od stycznia 2024 działa nowa strona www)
- poszukiwania funduszy na rosnące koszty działalności, m.in. na czynsz i opłaty za media,
- zebranie i utrzymanie stałych grup w warunkach inflacji, odpływu dzieci do żłobków
- menedżerowanie kawiarenką (wykorzystywanie potencjału, godzenie różnych funkcji m.in. integracyjnej i komercyjnej, dbanie o menu)
- zarządzanie dużym, doświadczonym zespołem, który ma swoje przyzwyczajenia i ograniczenia
- planowanie budżetu w warunkach zmienności i nieprzewidywalności zysków

7. SUKCESY 2023 ROKU

- wprowadziliśmy nową identyfikację graficzną - opublikowaliśmy nowy logotyp
- sprawnie prowadzimy media społecznościowe
- kilka naszych projektów dostało dotację, kontynuujemy projekty dotowane z poprzednich lat, dostaliśmy dofinansowanie na duży projekt dla organizacji poradniczych, czujemy, że to nowy rozdział w naszej działalności i chcemy się rozwijać w tym kierunku
- zrealizowaliśmy kilka zamówionych szkoleń dla profesjonalistów m.in. dla osób pracujących z dziećmi na zamówienie Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Poznaniu
- intensywnie współpracujemy z instytucjami staromiejskimi (Grupa Starówka), wzięliśmy udział w przygotowaniu 70 Urodzin Starego Miasta, wraz z Muzeum Warszawy przygotowaliśmy duże rodzinne wydarzenie z tej okazji
- prowadzimy nowy rodzaj działań wsparciowych - treningi interpersonalne
- z sukcesem zorganizowaliśmy ogrodowe wydarzenie zabawowo-charytatywne wraz ze zrzutką, dzięki którym zebraliśmy dodatkowe pieniądze na pokrycie kosztów stałych (ok 7000zł)
- zorganizowaliśmy kiermasz świąteczny i zrzutkę, których celem było zebranie środków na odnowienie wyposażenia kafejki
- ustabilizowaliśmy sytuację lokalową