

Sprawozdanie merytoryczne 2022



Fundacja Sto Pociach
Warszawa 00-227, ul. Freta 20/24a
e-mail: stopociach@stopociach.pl

nr KRS 0000278980
data wpisu w Krajowym Rejestrze Sądowym - 20.04.2007
Krajowy Rejestr Sądowy dla M.St. Warszawy, XII Wydział Gospodarczy

Spis treści:

- 1. Informacje podstawowe**
- 2. Informacja o działalności statutowej Fundacji Sto Pocięch**
 - 2.1. Projekty**
 - 2.2. Skala działań projektowych**
 - 2.3. Współpraca**
- 3. Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej**
- 4. Zespół Fundacji**
- 5. Wyzwania 2022**
- 6. Zwycięstwa 2022**



1. INFORMACJE PODSTAWOWE

1.1. Dane dotyczące składu Zarządu fundacji

W maju nastąpiła oficjalna zmiana w zarządzie fundacji, który faktycznie działał już w nowym składzie od dłuższego czasu. Zgodnie z obecnymi zapisami statutu (aktualizacja 1.03.2022) nie istnieje obecnie funkcja prezesa i wszystkie członkinie / wszyscy członkowie mają równorzędną pozycję.

Mirosław Piłśniak – Prezes Fundacji do 05.05.2022

Katarzyna Dołęgowska-Urlich – członkini Zarządu (kontynuacja)

Joanna Szulc-Salwicka – członkini Zarządu (kontynuacja)

Katarzyna Miencka – członkini Zarządu od 05.05.2022

Agata Ziótek – członkini Zarządu od 05.05.2022

Marlena Szymczyk - członkini Zarządu od 05.05.2022 - od 10.2022 na zwolnieniu i urlopie macierzyńskim

1.2. Dane dotyczące składu Rady fundacji

Obecny skład Rady:

Dorota Ogrodzka - Przewodnicząca Rady fundacji od 05.05.2022

Nathalie Bolger - członkini Rady fundacji od 01.03.2022

Agnieszka Stążka - Gawrysiak - członkini Rady fundacji od 05.05.2022

Rafał Świeżak (kontynuacja)

1.3. Misja, wizja i cele statutowe Fundacji

Misja

Wspieramy dorosłych w byciu wystarczająco dobrymi Rodzicami i w odkrywaniu satysfakcji płynącej z Rodzicielstwa. Tworzymy miejsce sprzyjające budowaniu relacji, spotkaniu rodziców z dziećmi, z innymi i ze sobą samym.

Wizja

Prowadzimy modelowy ośrodek wsparcia, profilaktyki i integracji dla rodzin z małymi dziećmi. Do roku 2024 chcemy, by Sto Pocięch stało się liderem wśród polskich organizacji zajmujących się wspieraniem rodzin z dziećmi i profilaktyką zaburzeń więzi.

Cele statutowe fundacji

Cele statutowe Fundacji zostały na nowo sformułowane w statucie zatwierdzonym 01.03.2022

Głównym celem Fundacji jest wszechstronna pomoc i wsparcie rodziny, pojmowanej jako miejsce rozwoju zarówno dzieci jak i rodziców oraz innych jej członków.



Celami szczegółowymi Fundacji są:

- wspieranie rodziny w poprawie jakości życia w wymiarze emocjonalnym, psychicznym, społecznym, zawodowym i ekonomicznym,
- zapobieganie dysfunkcjom rodziny poprzez prowadzenie działalności edukacyjnej, profilaktycznej, doradczej, szkoleniowej i terapeutycznej,
- wspieranie osób znajdujących się w kryzysie emocjonalnym,
- przeciwdziałanie społecznej izolacji rodziców i opiekunów oraz wspieranie aktywności na rzecz własnego rozwoju,
- wzmacnianie rodziców w postawie świadomego i odpowiedzialnego rodzicielstwa,
- propagowanie partnerskiego modelu pełnienia obowiązków opiekuńczych i domowych,
- propagowanie idei pomocy wzajemnej i wsparcia środowiskowego,

- rozpowszechnianie idei życia blisko natury, edukacji przyrodniczej, pobudzanie świadomości ekologicznej i nauka odpowiedzialnego stosunku do przyrody i środowiska naturalnego,
- kształtowanie postaw działania zgodnie z zasadą zrównoważonego rozwoju.

2. INFORMACJA O DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ FUNDACJI STO POCIECH W 2022 ROKU

2.1. W 2022 roku fundacja realizowała następujące projekty:

odpłatne:

- Sto Pociach – miejsce wczesnej profilaktyki i integracji - tzw. Klubik
- Dzikie spotkania
- Kawiarenka Sto pociach
- Wsparcie dla rodziców
- Szkolenia dla profesjonalistów

nieodpłatne:

- Ogród Stu Pociach
- Pomoc dla Ukrainy
- Projekty miejskie i dzielnicowe - wymienione poniżej (dofinansowania)

Dofinansowania z funduszy samorządowych i in.:

1. Fundacja Sto Pociach w grupowym i indywidualnym wsparciu psychologiczno-pedagogicznym na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom, przemocy i problemom opiekuńczo-wychowawczym dla rodzin na terenie Miasta Stołecznego Warszawa (2021-2024) - od 1.01.2022 do 31.12.2022 - **144 728 zł**
2. Bezpieczne więzi - zdrowe relacje (2022). Program wsparcia Fundacji Sto Pociach dla rodzin zagrożonych lub dotkniętych problemem przemocy i uzależnień w rodzinie na terenie Dzielnic Śródmieście - od 1.02.2022 do 31.12.2022 - **30 000 zł**
3. Profilaktyka i przeciwdziałanie skutkom przemocy. Fundacja Sto Pociach - Ursynów, 2022 - od 1.03.2022 do 31.12.2022 - **20 000 zł**

4. Akademia rodziców nastolatka - kompleksowy program edukacyjno-wsparciowy na rzecz rodziców i opiekunów nastolatków (2022/2023) - od 15 do 31.12.2022 - **40 000 zł**
5. Inicjatywy Sąsiedzkie - spotkania integracyjne dla rodzin ukraińskich i polskich wraz z organizacją mini-warsztatów twórczych - od 29.03.2022 do 31.08.2022 - **2 000 zł.**

Działania Fundacji w 2022 roku:

1. **Sto Pociach – miejsce wczesnej profilaktyki i integracji - tzw. Klubik**
2. **Dzikię spotkania**
3. **Kawiarenka Sto Pociach**
4. **Ogród Stu Pociach**
5. **Wsparcie dla rodziców**
6. **Szkolenia dla profesjonalistów**
7. **Pomoc Ukrainie**
8. **Wzmacnianie kompetencji zespołu**

1. “Sto Pociach – miejsce wczesnej profilaktyki i integracji” - zanim małe problemy staną się wielkimi problemami społecznymi”

Nasz największy projekt obejmujący stałe, roczne grupy dla dzieci z opiekunami i dla samodzielnych dzieci. Działania wspierające rozwój dzieci i wzmacniające rodziców. Spotkania w tych grupach zmieniają jakość rodzicielstwa, przeciwdziałają izolacji rodzin z małymi dziećmi, pomagają otworzyć się na różne podejście wychowawcze, ułatwiają korzystanie z wzajemnego wsparcia i sięganie po pomoc w trudnych sytuacjach



Realizacja:

- kontynuacja projektu realizowanego od momentu założenia Fundacji,
- działania od stycznia do grudnia 2022, pięć dni w tygodniu,
- grupy zabawowe i zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci 0-4 lata i ich rodziców (Turlaki, Dreptaki, Szperaki) inspirujące, wzmacniające więzi, wspierające poprzez bliskie relacje w grupie rodziców i dzieci
- zajęcia ogólnorozwojowe Leśne szperaki dla samodzielnych dzieci 3-6 lat nie uczęszczających do przedszkola - wspierające rozwój społeczny, emocjonalny, umożliwiające obserwacje i doświadczanie przyrody oraz twórczą zabawę.
- do pomocy przy tym projekcie angażujemy stażystów, którzy korzystają z możliwości poznania naszych metod pracy,
- projekt finansowany jest z opłat uczestników i środków własnych.

2. Dzikie spotkania

Organizacja czasu wakacyjnego i weekendowego w formie rodzinnych spotkań, zajęć i warsztatów twórczych w przyrodniczej przestrzeni naszego ogrodu



Promujemy spędzania wolnego czasu w bliskim kontakcie z przyrodą, w swobodnej zabawie, rozbudzamy świadomość istotnej roli środowiska naturalnego dla zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci i dorosłych.

Zapraszamy do zabaw naturalnych, poznawania świata przyrody, odpoczynku i wspólnego pielęgnowania ogrodu.

Realizacja:

- Różne typy spotkań: Dzikie soboty, Dzikie wakacje w Pracowni Ogrodowej, Dzikie wakacje w Kasztanowym Ogrodzie, Wakacyjne leśne szperaki
- Miesiące wakacyjne oraz 1 - 2 soboty w miesiącu od IX do VI

- Projekt finansowany jest z opłat uczestników

3. Kawiarenka Sto Pociach

Prowadzenie Klubokafejki integracyjnej dla rodzin z małymi dziećmi

Cel: przeciwdziałanie izolacji rodzin z małymi dziećmi, rozszerzenie oferty zajęciowej i wspierającej fundacji o przestrzeń do spotkań pogłębiających więzi zainicjowanych na grupach zorganizowanych, stworzenie i utrzymywanie miejsca wsparcia środowiskowego także dla osób nie uczęszczających na zajęcia

Realizacja:

- 5 dni w tygodniu, godz. 9.30 - 15.00, w sezonie letnim 1 dzień do 19.00
- działania: organizacja, utrzymywanie oraz nieodpłatne udostępnienie przestrzeni integracyjnej przystosowanej do pobytu rodzin z małymi dziećmi - sali będącej połączeniem kawiarenki i sali zabaw,
- stałe wyposażenie w sprzęty, zabawki, literaturę itp. umożliwiające swobodne spędzenie czasu rodzinom w różnej sytuacji materialnej
- projekt finansowany ze środków własnych, z zysków za wynajem urodzinowy, z zysków ze sprzedaży kawy, ciast i przekąsek

4. Ogród Stu Pociach

Ogród, który przylega do budynku Fundacji jest unikalną w Warszawie przestrzenią promowania zabaw naturalnych.



Cele: kształtowanie wrażliwości przyrodniczej dzieci i dorosłych, umożliwienie doświadczania świata natury, stworzenie w wielkim mieście ogrodowej przestrzeni zabawowo - edukacyjnej dla dzieci w wieku od 0-9 lat i ich rodziców, promowanie idei wolontariatu w tym wolontariatu rodzicielskiego, kształtowanie poczucia współodpowiedzialności za otaczające środowisko

Realizacja:

- udostępnienie ogrodu rodzinom z dziećmi, 5 dni w tygodniu w godz. 10-15.00, w sezonie letnim 1 dzień do 19.00
- akcje pielęgnowania i sprzątania ogrodu oraz konserwacji urządzeń ogrodowych z udziałem rodzin, zespołu i wolontariuszy,

5. Wsparcie dla rodziców

Cele: wzmocnienie rodziców w kompetencjach wychowawczych, udzielanie

wzajemnego i profesjonalnego wsparcia, zapobieganie krzywdzeniu dzieci, stosowania agresji w relacjach rodzinnych oraz zaburzeń więzi w rodzinie, profilaktyka wypalenia rodzicielskiego i depresji poporodowej.

Realizacja:

- warsztaty umiejętności wychowawczych: Jak mówić, żeby dzieci na słuchały..., Rodzeństwo bez rywalizacji,
- grupy wsparcia dla rodziców: Urodziłam życie, Grupa Ojców, Wioska - grupa dla matek, Jazda bez trzymanki - dla rodziców nastolatków, Miejsce dla siebie - dla DDA i DDD
- seminaria inspirujące wg Jespera Juula
- konsultacje psychologiczne
- psychoterapia



6. Szkolenia dla profesjonalistów

Cele: dzielimy się wiedzą, wzmacniamy wizerunek jako organizacji, która szkoli, zarabiamy.

Realizacja:

- szkolenia trenerów grup wsparcia
- szkolenia trenerskie Urodziłam życie + superwizje
- szkolenia z zakresu pracy z małym dzieckiem i jego opiekunami

7. Pomoc Ukrainie

Oddolnie (we współpracy z uczestnikami naszych zajęć) i bez żadnego dofinansowania prowadziliśmy przez 3 miesiące hostel dla rodzin z Ukrainy, które zatrzymywały się u nas na tymczasowy nocleg (najczęściej 2-3 noce). Zorganizowaliśmy zbiórkę ubrań, żywności, środków czystości dla gości hostelu oraz funduszy wspomagających jego działanie.

Przeprowadziliśmy cykl spotkań integracyjnych dla rodzin ukraińskich i polskich wraz z organizacją mini-warsztatów twórczych (lipiec - sierpień 2022). Zaprosiliśmy rodziny ukraińskie do naszego ogrodu na "Otwarte środy".

8. Wzmacnianie kompetencji zespołu

Zespół się interwizuje i superwizuje. I zmienia - trochę osób odeszło, trochę dołączyło.

Próbujemy organizować spotkania integracyjne.

Rozwijamy kompetencje konsultacyjne i szkoleniowe, wzmacniamy dzięki temu naszą ofertę w tych obszarach.

W 2022 zespół Fundacji wziął udział w dwudniowym szkoleniu "Zdrowie psychiczne niemowląt i małych dzieci: podstawy teoretyczne i ich wykorzystanie we wspieraniu rozwoju małego dziecka oraz relacji rodzice-dziecko" poprowadzonym przez dr Elżę Kiepurę.



2.2. Skala działań projektowych:

lp.	projekt	działanie	liczba odbiorców dorosłych	liczba odbiorców w - dzieci	liczba godzin
1	Klubik	Grupy zabawowe (Turlaki, Dreptaki, Szperaki, Leśne Szperaki Rodzinne)	190	200	1250
1	Klubik	Grupy rówieśnicze Leśne Szperaki		60	296
2	Dzikie spotkania	Spotkania rodzinne Dzikie soboty	150	180	30

Sprawozdanie merytoryczne 2022

2	Dziki spotkania	Grupy wakacyjne	220	300	235
3	Kafejka	udostępnianie przestrzeni integracyjnej			1400
4	Ogród	udostępnianie ogrodu do zabawy i wypoczynku			1400
5	Wsparcie dla rodziców	Grupy wsparcia	120		360
5	Wsparcie dla rodziców	Warsztaty	50		240
5	Wsparcie dla rodziców	webinary			
5	Wsparcie dla rodziców	Konsultacje	138		
5	Wsparcie dla rodziców	Psychoterapia			485
6	Profesjoniści	Szkoła trenerów	10		100
6	Profesjoniści	Szkolenia	13 UŻ		32 UŻ
6	Profesjoniści	Superwizje	50		50
7	Pomoc Ukrainie	Schronisko tranzytowe	ok 50	ok 50	3 mce
7	Pomoc Ukrainie	Inne	ok. 10	ok. 20	



2.3. Współpraca

W 2022 roku Fundacja współpracowała z następującymi podmiotami:

INTRA - Ośrodek Pomocy i Edukacji Psychologicznej - zajmuje się kształceniem psychoterapeutów i trenerów. Fundacja “Sto Pociach” współpracuje z INTRA w zakresie superwizji zespołu psychoedukacyjnego.

Wszzechukraińska Charytatywna Fundacja Ochrony Życia - nawiązanie współpracy przy realizacji projektu szkolenia trenerów grup wsparcia dla trenerów z Ukrainy (projekt realizowany w 2023)

Wydawnictwo “Nieśpieszne” - wydające książki popularnonaukowe dla dzieci i dorosłych oraz poradniki dla rodziców i projektantów. Fundacja Sto Pociach współpracowała z wydawnictwem w ramach projektu “kawiarnia partnerska”, który miał umożliwić czytelnikom przejrzenie książek przed ich zakupem online. Współpraca

zakończyła się w listopadzie 2022 roku, gdy wydawnictwo zrezygnowało z prowadzenia projektu kawiarni partnerskich.

Blog “Socjomatka” - autorka bloga, nieznana swoim czytelnikom z imienia i nazwiska, wydała książkę - poradnik dla rodziców. Fundacja Sto Pocięch objęła matronatem ten tytuł i współpracuje przy sprzedaży książki czerpiąc z niej niewielką prowizję.



3. INFORMACJA O PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ WEDŁUG WPISU DO REJESTRU PRZEDSIĘBIORCÓW KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO

W 2022 roku Fundacja kontynuowała działalność gospodarczą rozpoczętą w październiku 2009 roku. Numer wpisu do Rejestru Przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego 0000278980.

3.1. Przedmiot działalności gospodarczej wg wypisu z Rejestru Przedsiębiorców:

- a) Wynajem i zarządzanie nieruchomościami własnymi lub dzierżawionymi (PKD 68.20.Z);
- b) Pozostała działalność rozrywkowa i rekreacyjna (PKD 93.29.Z);
- c) Działalność związana z organizacją targów, wystaw i kongresów (PKD 82.30.Z);
- d) Przygotowywanie i podawanie napojów (PKD 56.30.Z);
- e) Pozostała sprzedaż detaliczna prowadzona poza siecią sklepową straganami i targowiskami (PKD 47.99.Z).

3.2. W 2022 roku w ramach działalności gospodarczej:

- wynajmowano przestrzeń i organizowano uroczystości rodzinne;
- dopełniając działania merytoryczne Fundacji, w ramach księgarenki Stu Pocięch, kontynuowano współpracę z Wydawnictwami: MiND, Sykomora, pośrednicząc w sprzedaży wybranych książek,
- okazjonalnie udostępniano powierzchnię użytkową Fundacji dla działań edukacyjnych, psychoedukacyjnych i integracyjnych zgodnych z celami statutowymi Fundacji;

4. ZESPÓŁ FUNDACJI

- a) liczba osób zatrudnionych w Fundacji - 8
- b) liczba osób na stałe współpracujących z Fundacją zatrudnianych na podstawie umów cywilno-prawnych - 18

d) liczba okazjonalnych współpracowników - 3

5. WYZWANIA 2022 ROKU

- formalne uniezależnienie się od fundatora, aktualizacja statutu fundacji do nowej rzeczywistości,
- cd. pracy nad nową identyfikacją graficzną w tym nad nowym logo,
- cd. pracy nad nową stroną internetową,
- poszukiwania funduszy na rosnące koszty działalności, m.in. na czynsz i opłaty za media,
- zebranie i utrzymanie stałych grup w warunkach inflacji, odpływu dzieci do żłobków
- przygotowanie dodatkowej przestrzeni w ogrodzie, tak aby można było "rozmnożyć" działania z grupami wakacyjnymi



6. ZWYCIĘSTWA 2022 ROKU

- zarząd w nowym składzie sprawnie działa i dociera się
- ciągle jeszcze trwamy w tym samym miejscu, udało nam się przekonać dominikanów, że jesteśmy w stanie zarobić na czynsz
- kilka naszych projektów dostało dotację
- zebraliśmy i poprowadziliśmy dużo grup wakacyjnych (działania na znacznie większą skalę niż w poprzednich latach)
- przeprowadziliśmy dwie edycje szkoły trenerów grup wsparcia
- zrealizowaliśmy kilka zamówionych szkoleń dla profesjonalistów pracujących z dziećmi

Głównym celem Fundacji jest wszechstronna pomoc i wsparcie rodziny, pojmowanej jako miejsce rozwoju zarówno dzieci jak i rodziców oraz innych jej członków.

Celami szczegółowymi Fundacji są:

- wspieranie rodziny w poprawie jakości życia w wymiarze emocjonalnym, psychicznym, społecznym, zawodowym i ekonomicznym,
- zapobieganie dysfunkcjom rodziny poprzez prowadzenie działalności edukacyjnej, profilaktycznej, doradczej, szkoleniowej i terapeutycznej,
- wspieranie osób znajdujących się w kryzysie emocjonalnym,
- przeciwdziałanie społecznej izolacji rodziców i opiekunów oraz wspieranie aktywności na rzecz własnego rozwoju,
- wzmacnianie rodziców w postawie świadomego i odpowiedzialnego rodzicielstwa,
- propagowanie partnerskiego modelu pełnienia obowiązków opiekuńczych i domowych,
- propagowanie idei pomocy wzajemnej i wsparcia środowiskowego,
- rozpowszechnianie idei życia blisko natury, edukacji przyrodniczej, pobudzanie świadomości ekologicznej i nauka odpowiedzialnego stosunku do przyrody i środowiska naturalnego,
- kształtowanie postaw działania zgodnie z zasadą zrównoważonego rozwoju.

Fundacja realizuje swoje cele poprzez:

- organizację szkoleń i warsztatów wspierających rozwój kompetencji rodzicielskich,

prowadzenie grup wsparcia oraz szeroko pojętej psychoedukacji rodziców,

- rozwijanie modeli zajęć rozwojowych, integracyjnych i warsztatowych,
- tworzenie przestrzeni edukacyjnej wspierającej rozwój małego dziecka i jego rodziny,
- działania edukacyjne, profilaktyczne i terapeutyczne ukierunkowane na prawidłowy rozwój emocjonalny, społeczny i osobowy,
- działania wspierające powrót na rynek pracy oraz rozwój zawodowy rodziców i opiekunów,
- organizacje i promocje wolontariatu,
- współpracę z innymi podmiotami na rzecz rozwiązywania problemów wychowawczych, edukacyjnych i społecznych poprzez wspólne konferencje, seminaria, zjazdy tematyczne, plenery,
- organizację i utrzymanie przestrzeni integracyjnej dla rodzin z dziećmi
- działalność wydawniczą
- organizowanie jarmarków i aukcji
- organizowanie imprez kulturalnych i rekreacyjnych
- udostępnianie innym podmiotom powierzchni użytkowej na realizację celów zbliżonych do celów fundacji
- podejmowanie realizacji zadań publicznych w zakresie zgodnym z celami fundacji
- prowadzenie edukacji przyrodniczej i ekologicznej ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży

i prowadzenie działalności edukacyjnej skierowanej do specjalistów pracujących z rodzinami